



CERAS de Nouvelle-Aquitaine

Rapport d'activité 2024

SOMMAIRE

Éditorial	p 3
1. CERAS Nouvelle-Aquitaine : ses ressources	p 4
1.1 Association	
1.2 Adhérents	
1.3 Conseil d'administration et bureau	
2. CERAS Nouvelle-Aquitaine : son organisation	p 5
3. CERAS Nouvelle-Aquitaine : ses principes d'action	p 5
4. CERAS Nouvelle-Aquitaine : son activité	p 5
4.1 Site cerasaquitaine.org et sa fréquentation en 2024	
4.1.1 Point de vue quantitatif	
4.1.2 Point de vue qualitatif	
4.2 Colloque	
4.3 Département Formation et partenariat avec Hegoa Formation	
4.4 Jeu de l'oie	
4.5 Publications	
4.6 Groupe d'intravision et supervision	
5. CERAS Nouvelle-Aquitaine : sa vie associative	p 13
5.1 Instances de l'association	
5.2 Participation à des manifestations autour de l'approche systémique	
5.3 Vacation de la responsable	
6. CERAS Nouvelle-Aquitaine : Bilan de l'exercice 2024	p 17
7. CERAS Nouvelle-Aquitaine : projections 2025	p 17
7.1 Budgétaires	
7.2 Instances	
7.3 Activités	
7.3.1 Jeu de l'oie	
7.2.2 Déploiement des formations avec Hegoa Formation	
7.2.3 Colloque 2025	
7.2.4 Participation des membres du CERAS Nouvelle-Aquitaine à la promotion de l'approche systémique	
7.2.5 Publications	
7.2.6 Groupe d'intravision et supervision	

Éditorial

Ça vole ou ça flotte un objet flottant ? C'est la question centrale du colloque de septembre 2025. Nos oies du CERAS NA s'efforcent de conjuguer les deux comme l'a encore démontré notre Journée d'étude autour des méthodes narratives qui a réuni un public toujours aussi assidu que passionné et interactif.

Cette rencontre était précédée d'un enregistrement vidéo réalisé par Julien Besse avec Yveline REY sur son parcours et la naissance des objets flottants.

Cette vidéo proposée sur Youtube a remporté un vif succès.

C'est dire que la diffusion du travail de notre équipe continue à se faire par différents canaux : Participation et interventions lors de colloques nationaux et congrès internationaux. L'année 2025 sera plus fructueuse sur ce plan, que 2024, puisque Sabine LAGARDERE et Céline PARIS-ZAPATA seront présentes au colloque de Lyon (en mai) en lien avec la revue « Thérapie Familiale » de Genève qui publiera les interventions. Sabine LAGARDERE représentera le CERAS NA au congrès international de l'EFTA ouvert à l'Amérique Latine qui se tiendra également à Lyon fin août.

Publications : articles et /ou chapitres d'ouvrages collectifs et leur présentation comme en octobre 2024 à Paris pour l'ouvrage collectif sur la supervision et la réédition du conte systémique. Un article publié par Sabine Lagardère en allemand sur la malle aux boutons. En cours un chapitre sur systémie et attachement co-écrit par Joël PICART et Yveline REY

Formations en interne externes.

L'Organisation du colloque annuel.

En 2025 il s'inscrit dans la transmission par son thème, les OF et par ses intervenants qui appartiennent au CERAS de Grenoble et/ou au CERAS de NA. A noter la présentation du travail de thèse de Sébastien GARDELLE sur l'utilisation des Objets Flottants en psychogériatrie. L'axe faible du CERAS NA est, en effet, la recherche, faute de moyens et d'affiliation à un laboratoire universitaire, il est donc intéressant de pouvoir inviter, quand le thème le permet, un chercheur et de collaborer avec lui.

Le thème qui se profile pour 2026 portera sur : « Attachement et systémie, regards croisés et applications cliniques. »

Le vol des oies du CERAS NA reste dynamique. Il est porté et accompagné par une équipe vaillante et engagée derrière une responsable attentive et rigoureuse. Un grand merci à toutes et tous.

Yveline REY, la présidente.

1. CERAS Nouvelle-Aquitaine : ses ressources

1.1 L'association

L'association, Centre d'Etude et de Recherche sur l'Approche Systémique de Nouvelle-Aquitaine, a été déclarée le 16 novembre 2020. Son siège est situé Villa Jakesenia 1 Avenue lahubiague 64100 BAYONNE.

Les ressources de l'association se composent :

- des cotisations des membres
- des subventions qui pourront lui être accordées
- des dons
- du produit de ses prestations payantes
- de toutes autres ressources autorisées par la loi.

1.2 Les adhérents

L'association se compose de membres actifs, de membres associés, et de membres d'honneur. Elle compte 76 adhérents en 2024.

Les membres actifs, 12 en 2024 : il s'agit de personnes physiques, travailleurs sociaux, médecins, psychologues, professionnels paramédicaux, psychopraticiens, intervenants psycho-sociaux qui ont dans leurs pratiques ou dans leurs recherches, des intérêts pour l'approche systémique se rapportant aux problématiques humaines et/ou institutionnelles.

Les membres actifs versent une adhésion et ont voix délibérative en Assemblée Générale. Ils peuvent en outre présenter leur candidature pour devenir membre du Conseil d'Administration.

Les membres associés, 64 en 2024 : il s'agit des personnes physiques ou morales qui participent aux actions proposées par le CERAS (formations, colloques ...). Ils deviennent membres en versant une cotisation et ont voix délibérative en Assemblée Générale.

Les membres d'honneur, 11 en 2024 : il s'agit de représentants des structures partageant les objectifs de l'association (universités, associations, centres de formation ...) et de personnalités françaises ou étrangères. Ces membres ont voix consultative en Assemblée Générale et sur invitation auprès du Conseil d'Administration.

1.3 Le conseil d'administration et le bureau :

L'association est administrée par un conseil de cinq à onze membres élus, si nécessaire, à bulletins secrets, par l'Assemblée Générale, pour une durée de trois ans parmi les membres actifs.

En juin 2023, l'Assemblée Générale a élu les personnes suivantes qui ont été élues à leur fonction au sein du bureau lors du conseil d'administration suivant : Y. REY, présidente, E. ZAPATA, vice-président, J. PICART, trésorier, A. TRAIN, trésorière adjointe, S. LAGARDERE, secrétaire, A. ROCHET, secrétaire adjointe, administrateurs : G. CHERNET, V. TREY, E. VERDIER, L. HALLIN.

2. CERAS Nouvelle-Aquitaine : son organisation

Assemblée Générale Ordinaire

L'Assemblée Générale Ordinaire réunit tous les membres de l'association à jour de leur cotisation, quel que soit leur mode d'affiliation. Elle organise une réunion au moins une fois par an, après convocation écrite du Secrétaire Général, quinze jours avant la date fixée.

Les délibérations de l'Assemblée Générale sont constatées par des procès-verbaux signés de deux membres du bureau. Les décisions prises obligent tous les membres, y compris les absents.

Le 28 juin 2024 en Assemblée Générale, les membres de l'association ont voté pour un montant d'adhésion 2025 à 25€ pour les particuliers et 50€ pour les institutions.

Assemblée Générale extraordinaire

Une Assemblée Générale extraordinaire peut être convoquée sur proposition du Conseil d'Administration, ou de la moitié des membres plus un, se déclarant par écrit pour modifier les statuts, ou prononcer la dissolution de l'association.

3. CERAS Nouvelle-Aquitaine : ses principes d'action

L'association a pour but de promouvoir l'étude et la diffusion de l'approche systémique dans le domaine de la famille et des organisations.

Ses objectifs principaux sont :

- Favoriser la recherche sur les systèmes humains et les réseaux de communication
- Développer les applications cliniques et institutionnelles à partir de ses études et recherches
- Promouvoir l'information et la formation à l'intervention systémique sur les groupes humains.

Ces objectifs sont menés en relation avec les organismes poursuivant les mêmes buts au niveau territorial, national et international.

4. CERAS Nouvelle-Aquitaine : son activité

4.1 Site cerasaquitaine.org et sa fréquentation en 2024

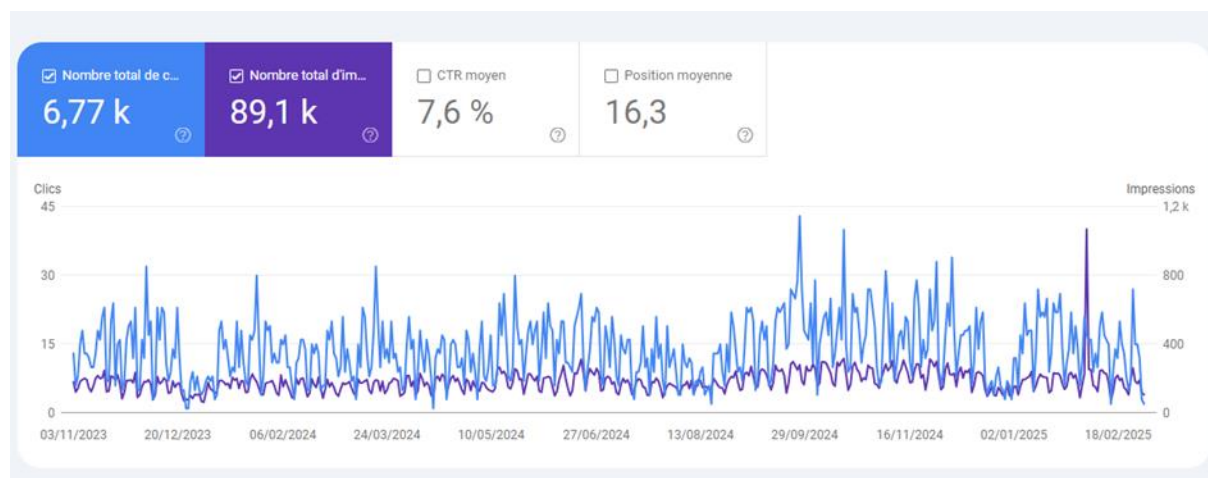
Le site est animé par Joël PICART, en qualité de Webmaster et trésorier de l'association.

4.1.1 Point de vue quantitatif

Il ne va pas être possible cette année d'évaluer l'évolution de la fréquentation du site comme les années précédentes. En effet les référentiels fournis par l'hébergeur ont considérablement changé et ne permettent pas de faire des comparaisons fiables avec les indicateurs anciens. De plus pendant la transition entre les 2 systèmes de recueil des statistiques, les unités de mesure ont été changées puis sur le 3 derniers mois de l'année tous les indicateurs de trafic.

Cependant au vu du nombre de requêtes mesurées par les moteurs de recherche Google et Bing, il semble que la fréquentation soit stable. C'est ce que l'on peut constater sur le graphique ci-dessous, fourni par Google, en comparant les données de la même période de l'année, de novembre 2023 à

janvier 2024 avec novembre 2024 à janvier 2025. Mais on ne dispose pas d'historique remontant toute l'année 2023.



Ce graphique livre des informations relatives aux liens vers notre site générés par le moteur de recherche Google de novembre 2023 à mars 2025.

Clics (en bleu) : nombre de fois où un visiteur a cliqué sur un lien vers notre site, proposé par Google.

Impressions (en violet) : Nombre de fois où un lien vers notre site a été proposé par Google à la suite de recherches par les utilisateurs.

CTR moyen : Pourcentage de clics réalisés par rapport au nombre de liens vers notre site proposés par Google.

Position moyenne : moyenne des différentes positions dans lesquelles sont apparus les liens vers notre site dans les résultats de recherche de Google.

Ces indicateurs n'apportent pas directement d'informations sur la fréquentation du site mais sont généralement proportionnels à la fréquentation, en particulier celle des nouveaux visiteurs.

En termes relatifs, le moteur de recherche Bing de Microsoft fournit des informations qui sont équivalentes.

4.1.2 Point de vue qualitatif :

Les contenus des requêtes sur les moteurs de recherche aussi bien que les statistiques sur 9 mois de fréquentation des pages montrent que les pages traitant du jeu de l'oie restent, et de loin, les plus visitées. D'une manière générale il apparaît que les objets flottants constituent pour les internautes le noyau de l'identité du CERAS Nouvelle-Aquitaine. Dans les tendances, on peut noter que les pages de l'espace adhérents paraissent de plus en plus visitées.

4.2 Colloque

Dans la continuité des colloques depuis 2021, le colloque 2024 s'est déroulé sous la forme hybride avec une délégation à une équipe de professionnels, Cazaux Audiovisuel.

Les retours oraux et des questionnaires de satisfaction des participants s'inscrivent dans la satisfaction tant des intervenants que du cadre et des possibilités d'échange entre eux.

BILAN FINANCIER

Recettes

Tarif identique proposé en présentiel et en distanciel : Adhérents 50€ et non adhérents 100€

Inscriptions adhérents présentiel : $50€ \times 33 = 1\,650€$

Inscriptions adhérents visio : $50€ \times 19 = 950€$

Inscriptions non-adhérents présentiel : $100€ \times 16 = 1\,600€$

Inscriptions non-adhérents visio : $100€ \times 9 = 900€$

Inscriptions pour les personnes invitées = 27 en présentiel et 2 en visio

TOTAL = 5 100€

Dépenses :

Hôtel Atlanthal = 2 764,30€ (Salle + Cafés + 27 déjeuners + chambres)

Frais de déplacements de orateurs = (Neuburger = 367 € + Artus = 100€ + Rosset = 136€ + Valois = 220,64€)

Frais déplacements webmaster = 870€

Achats dîner siège du CERAS NA = 129,36€

Frais intervention Cazaux pour mode hybride = 1 972,20€

Total = 6 559,50€

TOTAL = - 1 459,50€

QUESTIONNAIRE QUALITE

56 questionnaires réceptionnés

NB : Le chiffre 1 correspond à non satisfaisant et le 5 à très satisfaisant, x = sans opinion

1.Organisation du colloque :

Commentaires :

- *Très bon accueil*
- *Mails des derniers jours pour informations pratiques = top*
- *Café de début d'après-midi aurait été appréciable*
- *Problème de sono*

1	2	3	4	5	X	Total
0	0	0	12	44	0	56

Les scores 2 & 3 représentent = 0
Les scores 4 & 5 représentent = 100%

2. Pertinence des sujets présentés :

Commentaires :

- *Malgré intérêt pour le théâtre forum, difficultés de faire un lien avec la thérapie*
- *Riche, claire et détaillé*
- *Diversité +++*
- *Proximité des intervenants*
- *Souhait d'un temps plus long sur des apports théoriques (x3)*
- *J'aurais aimé que l'on rentre plus dans la narration et les thérapies associées, liens existants ou à faire avec la systémique*

1	2	3	4	5	X	Total
0	0	1	15	40	0	56

Les scores 2 & 3 représentent = 1,78%
Les scores 4 & 5 représentent = 98,22%

3. Interventions des orateurs :

Commentaires :

- *Intervenants passionnés*
- *Intérêts pour la différence des styles*
- *Présence inégale des intervenants*
- *Intervention RB pas suffisamment développée*
- *Plus de temps pour le travail autour du conte*
- *Belles bibliographies*
- *Présentations trop classiques*
- *Moins d'intérêt pour l'APP*
- *Première intervention trop succincte*

1	2	3	4	5	X	Total
0	0	14	18	24	0	56

Les scores 2 & 3 représentent = 25%
Les scores 4 & 5 représentent = 75%

4. Temps alloué à la discussion :

Commentaires :

- *Questions du distanciel éludées*
- *Temps d'échanges respectés et nombreux*

1	2	3	4	5	X	Total
0	1	0	13	42	0	56

Les scores 2 & 3 représentent = 1,78%

Les scores 4 & 5 représentent = 98,22%

5. Qualité de la visio conférence

Commentaires :

- *Les diapos n'étaient pas bien visibles*
- *Les questions sur le tchat n'étaient pas lues correctement. Les réponses n'étaient donc pas pertinentes*

1	2	3	4	5	X	Total
0	0	1	1	4	0	6

Les « replays » des interventions sont à la disposition des membres adhérents, qui disposent d'un code d'accès.

6. Quels autres thèmes aimeriez-vous que le CERAS NA aborde ?

- Compétences des familles
- Protection de l'enfance et apports de l'approche systémique
- Contrôle coercitif
- VIF(x2)
- Systémique institutionnelle
- Constitution de l'approche systémique
- Différentes approches systémiques
- La crise comme moteur de changement
- Systémique + structures hospitalières
- Systémique + partenariat social & médico-social
- Les fratries
- Les familles recomposées
- Espace intersubjectif (le lien)
- Modèle fractal

- Éthique du choix
- Le couple
- Dans la fabrique des petits pas
- La thérapie systémique à domicile

Les membres du CA font un retour favorable du colloque autour de l'organisation, les interventions et les échanges. Ivy DAURE et Robert NEUBURGER ont adressé des retours positifs à Yveline REY. La responsable a eu de nombreux retours porteurs et des remerciements pour l'accès à ce temps riche et convivial.

Ils proposent comme axe d'amélioration pour l'an prochain :

- Dédier une personne à la visio tout au long de la journée pour être au plus près des participants en visio, répondre aux questions...
- Demander aux orateurs l'envoi de leur diaporama en amont afin de vérifier la comptabilité du format avec la projection pour la salle et en visio.

4.3 Département Formation et partenariat avec Hegoa Formation

A la suite de la signature le 1^{er} février 2022 du contrat d'apporteur d'affaires entre le CERAS Nouvelle-Aquitaine et Hegoa Formation, le département de formation a répondu à des appels à 2 demandes de formation en interne et 2 demandes d'APP au cours de l'année 2024.

Les structures n'ont pas donné un avis favorable du fait de l'éloignement géographique et des coûts de frais de déplacement et d'hébergement.

En 2024, le contrat d'apporteur d'affaires a rapporté au CERAS Nouvelle-Aquitaine aucun revenu.

Au cours de l'année, Angélique TRAIN, Anne ROCHET et Sabine LAGARDERE ont développé une nouvelle session autour du génogramme.

Le département de formation est composé de membres intéressés pour participer à la réflexion autour de la démarche : Angélique TRAIN, Yveline REY, Joël PICART, Céline PARIS-ZAPATA, Edouard ZAPATA, Anne ROCHET, Sabine LAGARDERE.

4.4 Jeu de l'Oie

Les commandes du jeu de l'Oie ont diminué. En 2024, 42 jeux de l'Oie ont été vendus. En 2023, les ventes représentaient 72 commandes.

Le nombre de jeux vendus en 2024 est de 42 avec la répartition suivante :

21 jeux achetés par des institutions non adhérentes à 200€ = 4 200€

14 jeux achetés par des particuliers non adhérents à 160 € = 2 240€

6 jeux achetés par des particuliers adhérents à 120€ = 720€

Avec total de 7 160€

21 jeux ont été commandés par des institutions, 14 par des particuliers non adhérents et 6 par des particuliers adhérents. 34 commandes sont envoyées en métropole, 1 en Outre-Mer à Tahiti, 4 à l'étranger avec 1 en Belgique, 1 au Luxembourg et 2 en Suisse.

Les envois sont adressés systématiquement en Colissimo.

Sur le site du CERAS Nouvelle-Aquitaine a été communiqué en juin 2024 l'envol du jeu l'oie en Nouvelle-Zélande. Yveline Rey et Céline Paris-Zapata ont formé Luba Kabanov à l'utilisation du jeu de l'oie dans sa clinique en Nouvelle-Zélande. Nous resterons en lien avec elle pour échanger.

4.5 Publications

Sabine LAGARDERE a écrit un article qui porte le nom « Un conte dans une approche systémique interculturelle de personnes migrantes en situation de précarité », publié dans la revue Thérapie Familiale en juin 2024.

Elle a également produit un texte à partir de sa conférence Lilloise de juin 2023, qui a été envoyé aux participants de la conférence organisée PSYCOM. Cet article « Les Objets flottants d'hier à aujourd'hui » a été mis à disposition par Sabine pour nos adhérents sur le site du CERAS.

Yveline REY a entrepris un important travail d'actualisation de l'ouvrage initialement paru en 1988, en collaboration avec Philippe CAILLE, « Il était une fois du drame familial au conte systémique ». La nouvelle version est parue septembre 2024 chez ESF.

Maria BORSCA et Ivy DAURE ont coordonné un ouvrage sur la supervision. Il est paru également en septembre 2024 chez ESF, deux membres du CERAS NA ont participé :

- Yveline REY : « Supervision, vers une méta-vision »
- Sabine LAGARDERE, « L'intravision : un partage précieux entre pairs ».

Ces deux ouvrages ont été présentés lors du Colloque 2024, pour des signatures, en présence aussi d'Ivy DAURE.

Yveline REY et Sabine LAGARDERE ont également participé été présentes à une signature à la Librairie Champs Libres à Paris en octobre 2024.

Maria BORSCA et Ivy DAURE ont coordonné un livre sur l'approche systémique et le génogramme pour la maison d'édition allemande Vandenhoeck & Ruprecht dans lequel Sabine LAGARDERE a contribué avec un article sur la malle aux boutons de couture : « Knöpfe für ein kreatives und sensibles Genogramm ». Il est paru en décembre 2024.

4.6 Groupe d'intravision et supervision :

Le groupe se réunit à 6 reprises chaque année en alternant des séances d'intravision et de supervision. Il est composé de 8 membres. La supervision est animée par Yveline REY.

Le groupe d'intravision existe sur le Pays-Basque depuis octobre 2014. Les participants fondateurs ont été membres du CERAS 64 et adhérent au CERAS Nouvelle-Aquitaine. Au regard de cette co-construction, il a été convenu par les participants qu'à compter de janvier 2022, ces séances

intègrent les activités du CERAS Nouvelle-Aquitaine. Elles s'organisent selon les modalités décrites ci-après :

1. Dimension, fonctionnement et présences des participants-es

Les dispositions posées en septembre 2017 ont été confirmées :

- l'optimisation du groupe est fixée à 12 participants,
- la séance d'intravision ou de supervision se déroulera avec un minimum de 7 participants, en dessous de ce nombre de participants, elle sera annulée,
- Si un participant cumule 2 absences (sauf impossibilité formalisée au moment de la planification annuelle) ou plus sur l'ensemble de l'année, la possibilité de maintien de sa participation sera questionnée par le groupe,
- Chaque année à la séance de novembre, seront posées les sorties et les entrées des participants. Le groupe souhaite que le participant qui quitte le groupe puisse être présent à la dernière séance afin de partager ses retours par rapport à la démarche d'intravision et de supervision. L'arrivée des nouveaux participants, intronisés par un membre, sera effective à la séance de janvier suivant,
- Il est mis en avant l'importance de planifier les séances dès le mois de juin pour l'année suivante.

2. Animation du groupe

Il est retenu la co-animation du groupe par deux participants-es. Il sera déterminé à la fin de chaque séance, les co-animateurs-rices pour la séance suivante.

3. Supports de présentation

A ce jour et avec la possibilité d'évolution tout au long des séances, le support retenu est celui de l'utilisation du 7/7/7 et la fiche de supervision systémique de Philippe Caillé.

Avec ces outils, les aspects explorés dans la présentation d'une situation sont :

- Savoir pourquoi cette situation est présentée et quels sont les attendus par rapport au groupe,
- La présentation des éléments familiaux ou institutionnels et contextuels qui la composent,
- La posture active des participants-es avec sept tours de table ou d'écrans pour poser des questions, à la forme interrogative, sur la situation,
- La dimension réflexive partagée, sur la situation, à travers la pose d'hypothèses par toutes ceux-elles qui le souhaitent en se mettant dans la position de recevoir la famille ou d'être en situation de travail avec cette équipe en présentant l'hypothèse à explorer et ses modalités de mise en œuvre,
- Un retour du présentateur sur les éléments retenus et l'apport de hypothèses proposées,
- Et la lecture de la totalité des questions la fiche de supervision systémique par l'animateur à la personne qui a présenté la situation. A la suite de la lecture, la personne sera libre d'apporter ou pas des éléments de réponse au groupe. Cette fiche permet un accès aux résonances telles qu'elles sont définies par Mony Elkaim.

Avant de clôturer une séance, les co-animateurs-rices s'engagent à solliciter chacun-e des participants-es sur la confirmation de sa sécurité au sein du groupe.

4. Déroulé de la séance

Les co-animateurs-rices recenseront en début de séance les situations à présenter. Et avant leur présentation, il sera proposé un feed-back sur les situations abordées lors de la séance précédente.

5. CERAS Nouvelle-Aquitaine : sa vie associative

En 2024, l'association a poursuivi ses temps de rencontres et de réunions. Les instances se sont déroulées en mode hybride.

5.1 Instances de l'association

Les membres du Conseil d'administration se sont réunis les 24 janvier, 18 mars, 15 mai et 9 octobre 2024. L'Assemblée Générale s'est tenue le 28 juin 2024 avec la participation ou la représentation de 70 adhérents.

La dynamique autour des membres d'honneur s'est poursuivie en 2024. Sont membres d'honneur Juan Antonio ABEJON, Ivy DAURE, Michel DELAGE, Jean-Paul MUGNIER, Alfredo CANAVERO, Reynaldo PERRONE, Nicole PRIEUR et Bernard PRIEUR, Robert NEUBURGER, Gise ROSSET et Caroline VALOIS.

5.2 Participation à des manifestations autour de l'approche systémique

Yveline REY et Sabine LAGARDERE participent au nom du CERAS au comité participatif de la conférence EFTA-RELATES qui se tiendra à Lyon en août 2025.

Le groupe international autour des objets métaphoriques (MAESTRE, GKAITATZIS, SCHON, ROMANO, LAGARDERE) proposera lors de ce colloque une table ronde en anglais.

Une rencontre entre Yveline REY et Julien BESSE, psychologue, thérapeute systémique qui anime une chaîne Youtube, a eu lieu le 27 septembre 2024 pour l'enregistrement d'interviews. Ils sont diffusés sur la chaîne You Tube de Julien BESSE :

- ✓ A la rencontre d'Yveline REY : une pionnière de la thérapie familiale systémique
- ✓ Les objets flottants en thérapie systémique expliqués par leur créatrice : Yveline REY

Un groupe de thérapeutes d'Agen, avec notamment Gabriel MONNIER ancien membre du groupe d'intravision s'est rapproché du CERAS NA pour s'inspirer du modèle sur ses statuts afin de créer une association de promotion de la systémie dans le 47. Nous souhaitons très grande réussite à ce projet.

5.3 Vacation de la responsable

La vacation de la responsable est décrite dans le tableau ci-dessous.

Listing activités + Heures de travail du 1^{er} mars 2024 au 28 février 2025
Vacation de Responsable CERAS Nouvelle-Aquitaine

Date	Activités	Horaires
5/03/2024	Préparation jeux de l'oie	1h30
8/03/2024	Préparation CA + + rapport d'activité	2h30
9/03/2024	Colloque + jeu de l'oie	2h
13/03/2024	CA	3h
20/03/2024	Suite CA + coordination avec les adhérents + point comptabilité	3h
TOTAL MARS 2024		12h00
4/04/2023	Point comptabilité	3h00
10/04/2023	Jeu de l'oie + colloque	1h30
12/04/2023	finalisation rapport d'activité	2h00
18/04/2023	Suivi commandes jeu de l'oie + adhérents	2h00
TOTAL AVRIL 2024		8h30
2/05/2023	Comptabilité + gestion des adhésions et inscriptions colloques	4h00
10/05/2023	Préparation AG + finalisation rapport activité	3h00
15/05/2024	CA + compte-rendu	4h00
24/05/2023	Déjeuner de travail Luba	1h30
28/05/2023	Facturation + Adhésion + inscription colloque	2h30
TOTAL MAI 2024		15h00
7/06/2024	Facturation + Adhésion + inscription colloque	2h
13/06/2024	Suivi mails + gestion colloque	1h
20/06/2024	Préparation CA + compta	2h
27/06/2024	Gestion dossier jeu de l'oie + réponse demandes informations formation + APP	4h
28/06/2024	CA : animation	1h30
TOTAL JUIN 2024		10h30
4/07/2024	Comptabilité + facturation	2h
11/07/2024	CR CA + colloque	2h
18/07/2024	Point factures comptable + Gestion inscription colloque + commandes jeux de l'oie	3h
25/07/2024	Finalisation nouveau contrat avec imprimeur	2h
TOTAL JUILLET 2024		9h

1/08/2024	Comptabilité + relance commandes jeu de l'oie + Temps de travail Hegoa Formation	4h
8/08/2024	Suivi inscriptions colloque + veille mail	2h
22/08/2024	Gestion dossier imprimeur / fabrication jeu de l'oie	2h
29/08/2024	Suivi inscriptions colloque + veille mail	2h
TOTAL Août 2024		10h
5/09/2024	Comptabilité	2h
12/09/2024	Gestion colloque	3h
19/09/2024	Gestion colloque	3h
26/09/2024	Gestion colloque	6h
30/09/2024	Gestion suite colloque	3h
TOTAL Septembre 2024		17h
3/10/2024	Finalisation gestion colloque	3h
9/10/2024	CA CERAS NA	2h
14/10/2024	Suites CA + point comptabilité	4h
23/10/2024	Gestion commandes jeux de l'oie	2h
TOTAL Octobre 2024		11h
6/11/2024	Point factures comptable + Préparation colloque 2025 + commandes jeux de l'oie	3h
15/11/2024	Gestion nouvelle commande jeux de l'oie + liens avec partenaires	2h
25/11/2024	Rencontre Christelle Guillaumoundeguy	2h
27/11/2024	Rencontre Yveline REY + Sabine Lagardère = préparation colloque 2025 + Interventions du CERAS sur des colloques extérieurs	2h
TOTAL Novembre 2024		9h
2/12/2024	Comptabilité	2h
17/12/2024	Gestion commandes + nouveau stock jeux de l'oie	3h
20/12/2024	Comptabilité + préparation CA	4h
TOTAL Décembre 2024		9h
07/01/2025	Comptabilité + gestion commande	2h
15/01/25	Finalisation préparation CA + animation	2h

18/01/2025	Préparation session de formation objets flottants membres du CA + membres actifs	2h
20/01/2025	Suite CA	2h
29/01/2025	Comptabilité + gestion commande	2h
TOTAL Janvier 2025		10h
05/02/2025	Préparation jeux de l'oie	2h
12/02/2025	Comptabilité + administration	1h
21/02/2025	Outils communication + lien avec imprimerie	2h
24/02/2025	Préparation rapport d'activité	2h
25/02/2025	Préparation colloque + rapport d'activité + comptabilité	4h
TOTAL Février 2025		11h
TOTAL ANNUEL		132h
MENSUALISATION		11h

L'activité 2024 en lien avec la vacation de responsable au sein du CERAS NA montre que le forfait de 10 heures mensuelles correspond à une fourchette basse. La répartition mensuelle peut être déclinée en 4 thématiques :

- ✓ La comptabilité
- ✓ La vie de l'association : CA, AG et colloque
- ✓ Les commandes du jeu de l'oie
- ✓ La formation et la communication.

L'ensemble de ces activités s'inscrivent dans la lettre de mission définie par la présidente et le trésorier dans le cadre de la convention de prestation signée par le CERAS Nouvelle-Aquitaine avec Céline PARIS-ZAPATA :

Missions générales :

Sous la responsabilité de la présidente de l'association, elle assure la mise en œuvre des missions de l'association, et dans le cadre de sa délégation formalisée, elle est responsable du fonctionnement général, administratif, financier et technique de l'ensemble des activités :

- Conduire le projet de l'association en accompagnant son évolution et en l'évaluant
- Proposer des actions de développement
- Organiser et piloter les projets décidés par le conseil d'administration
- Assurer la gestion administrative et financière
- Animer les relations partenariales en lien avec le bureau
- Rendre compte au conseil d'administration et au bureau

Elle est impliquée dans le contrat d'apporteur d'affaires contractualisé avec HEGOA Formation.

Missions spécifiques :

Conduite du projet associatif :

- Organiser et coordonner les instances de l'association
- Participer à titre consultatif aux réunions du conseil d'administration et du bureau
- Planifier la réalisation des orientations, élaborer les plans d'action en collaboration avec les membres du conseil d'administration
- Concevoir les méthodes d'intervention favorisant la progression du projet associatif
- Proposer et mettre en œuvre des actions de communication

Pilotage des activités :

- Définir et animer les outils de suivi d'activités
- Rédiger le rapport d'activité et le restituer annuellement au conseil d'administration
- Coordonner les actions nécessaires au fonctionnement de l'association auprès des adhérents
- Assurer le lien avec les partenaires dans le respect des décisions du conseil d'administration

6. CERAS Nouvelle-Aquitaine : Bilan de l'exercice 2024

Les éléments sont transmis en annexe par le trésorier à la suite de l'envoi de l'expert-comptable de la société NUMANS Dauphiné Savoie et leur présentation aux membres du conseil d'administration.

7. CERAS Nouvelle-Aquitaine : projections 2025

7.1 Budgétaires

La volonté du conseil d'administration est de poursuivre sa démarche de maintien d'un équilibre entre les ressources et les charges de l'association. Au cours de l'année 2024, des dépenses ont été engagées pour le renouvellement du stock de jeu de l'Oie. Le changement de fournisseur a offert un tarif plus avantageux. Et en s'adressant à entreprise locale, les frais de transport ont pu être réduit à zéro.

Dans le cadre d'une nouvelle commande de jeux de l'Oie auprès d'un imprimeur, deux devis ont été réalisés. Le premier a été sollicité auprès de l'imprimeur de Grenoble et le second a été demandé auprès d'un imprimeur de Bayonne. La différence entre les deux propositions est de 63%. Le conseil d'administration a retenu le devis de l'imprimerie de Bayonne.

Les frais du colloque restent supérieurs aux ressources apportées. Le colloque s'inscrit dans une dynamique de communication du CERAS Nouvelle-Aquitaine. Le seul autre budget consacré par l'association à la communication est le site internet.

La vacation de Céline PARIS-ZAPATA, en qualité de responsable, reste le poste budgétaire le plus important et correspond aux attendus de la lettre de missions et de la vie de l'association.

7.2 Instances

Les membres du Conseil d'administration s'inscrivent dans la continuité du déploiement des démarches de communication pour promouvoir l'association.

7.3 Activités

Les travaux du Conseil d'administration ont permis l'élaboration d'une session de formation interne afin de favoriser la participation des membres en qualité de formateur et la transmission autour des objets flottants, avec leur présentation au colloque 2025. Il s'agit de trois jours de regroupement au siège en février 2025.

Sébastien GARDELLE prépare une thèse dont le titre est « Culpabilité et placement en UHR : évaluation de l'utilisation des objets flottants dans la prise en charge psychothérapeutique de l'agressivité au sein des familles dont un membre présente une maladie neurodégénérative ». Dans ce cadre, il a sollicité le CERAS Nouvelle-Aquitaine pour mener des entretiens post recherche en visio (4 à 5 par an sur 3 ans). Et il interviendra lors du colloque 2025 pour présenter ses travaux de recherche.

7.3.1 Jeu de l'oie et communication

Une communication va être déployée sur le site du CERAS NA pour promouvoir le jeu de l'Oie.

Lors de chacune des interventions dans des colloques par des membres du CERAS NA, une information sera transmise sur la possibilité d'achat de jeu de l'Oie systémique.

Le colloque 2025 sur le thème des objets flottants dont le jeu de l'Oie sera l'occasion d'inviter les participants à le commander.

Le Conseil d'administration a posé le choix d'acquérir de support à la communication en plus du site web avec la réalisation de cartes de visites et de 2 kakémonos, l'un de table et le second portatif.

7.3.2 Déploiement des formations avec Hegoa Formation

Le partenariat avec HEGOA Formation se poursuit pour s'engager dans une dynamique de réponse à des demandes en intra sur l'ensemble du territoire national et continuer à proposer trois sessions de formation en inter. Une session sur le génogramme a été ajoutée au programme, avec l'aide d'Angélique TRAIN. Un travail en collaboration est développé autour :

- des outils de communication
- des contenus pédagogiques et l'ensemble des process de qualité
- Et des réponses spécifiques aux demandes de formation en intra

Intéressées pour animer des formations en 2025 : Anne ROCHET, Angélique TRAIN, Sabine LAGARDERE et Céline PARIS-ZAPATA.

Les intervenants sont des professionnels psychologues, psychothérapeutes ou psychopraticiens qui ont suivi une formation longue à l'approche systémique auprès de centres de formation habilités

par l'EFTA (Association Européenne de Thérapie Familiale). Ils sont membres de l'association CERAS Nouvelle-Aquitaine et ont reçu une formation complémentaire de formateur sur les objets flottants. Ils sont inscrits dans une démarche d'intravision et de supervision à l'approche systémique.

L'équipe HEGOA FORMATION propose au CERAS NA une communication trimestrielle, sur la formation autour du jeu de l'oie, aux particuliers et aux établissements qui commandent le jeu de l'Oie. L'idée est d'essayer de débiter une session pour répondre à deux personnes qui ont manifesté leur intérêt.

Géraldine CHERNET et Sabine LAGARDERE continuent à promouvoir sur les réseaux sociaux les formations avec la diffusion des plaquettes de formation.

7.3.3 Colloque 2025

Pour le colloque 2025, les tarifs décidés en conseil d'administration le 15 mai 2024 sont de 60€ pour les adhérents et 120€ pour les non adhérents.

COLLOQUE 2025

LES OBJETS FLOTTANTS, ÇA VOLE OU ÇA FLOTTE, DES ORIGINES AU DEVELOPPEMENT ACTUEL

SAMEDI 27 SEPTEMBRE 2025

Hôtel Les Terrasses d'Atlantal*, 153 Boulevard des Plages
64600 ANGLET**

Accueil à partir de 9h30

horaire colloque

10h00/17h00

EN PRÉSENTIEL OU EN VISIOCONFÉRENCE

Argument :

Ce colloque 2025 portera sur les Objets Flottants et comment ils ont pu se déployer dans le ciel du CERAS Nouvelle Aquitaine. Ces techniques d'entretien systémique ont été élaborées dans une collaboration au long cours entre Philippe Caillé, Yveline REY et l'équipe du CERAS de GRENOBLE à partir des années 80. Ces rituels thérapeutiques à forte composante analogique (langage non verbal) ont pour premier objectif d'introduire un espace tiers de construction et lecture alternative entre consultants et intervenant. Ils flottent en ce sens qu'ils délimitent le contexte et le définissent comme thérapeutique. Ils volent car ils favorisent une vision élargie et en surplomb, une méta-vision. Ils évoluent aussi, c'est ce que nous vous invitons à découvrir lors de ce colloque.

Public : toute personne concernée par la relation d'aide.

Programme :

10h-11h

INTRODUCTION AUX OBJETS FLOTTANTS : Jeu de rôle autour du panier à problèmes.

Avec:

Angélique TRAIN, Joël PICART et Edouard ZAPATA, Thérapeutes familiaux, membres du CERAS Nouvelle-Aquitaine

Cathy et François, la quarantaine, téléphonent au Centre l'un après l'autre pour demander une consultation de couple. Madame est médecin, monsieur vétérinaire, ils sont mariés depuis 12 ans et ont deux filles de dix et six ans qui ne posent pas de problème particulier. Leur relation de couple est devenue infernale, ponctuée de violentes disputes verbales et d'une atmosphère irrespirable, sans compter le plus lourd ! Nous vous invitons à découvrir la suite avec Angélique TRAIN, Joël PICART et Edouard ZAPATA dans le rôle des différents protagonistes.

Conversation avec Yveline REY, Sabine LAGARDERE et Céline PARIS-ZAPATA, thérapeutes familiales, membres du CERAS Nouvelle-Aquitaine:

D'où viennent-ils ? Comment les définir ? A quoi servent-ils ? Qui sont-ils ? Quels sont leurs objectifs, leur méthodologie et domaines d'application ? Leurs limites ? Etc.

Interactions avec le public.

Sébastien GARDELLE, psychologue clinicien, Doctorant

QUAND LA MEMOIRE FLOTTE, LES IDEES S'ENVOLENT : APPROCHE CLINIQUE EN GERONTOLOGIE

Au cours de cette communication sous forme de conte systémique, nous proposerons de découvrir une famille prise dans le tourbillon de la maladie d'Alzheimer. Trois objets flottants permettront d'appréhender ce système familial spécifique dans lequel proches et thérapeute remettront de la temporalité pour rendre un peu plus acceptable, l'intolérable.

Dr Géraldine CHERNET, pédopsychiatre, thérapeute familiale membre du CERAS Nouvelle-Aquitaine

LE JEU DE L'OIE EN THERAPIE FAMILIALE

Anne ROCHET, thérapeute familiale, membre du CERAS Nouvelle-Aquitaine

LE GENOGRAMME EN THERAPIE INDIVIDUELLE

Céline PARIS ZAPATA, Sabine LAGARDERE et Yveline REY, thérapeutes familiales, membres du CERAS Nouvelle-Aquitaine

Échanges avec les participants par le biais d'un panier à questions et ressources.

7.3.4 Participation des membres du CERAS Nouvelle-Aquitaine à la promotion de l'approche systémique

- Sabine LAGARDERE et Céline PARIS-ZAPATA seront présentes aux 15es Journées francophones de Thérapie familiale systémique de Lyon du 22 au 24 mai 2025

20

"Transmettre : des racines et des ailes". Elles co-animeront un atelier sur « Le 7/7/7 une méthode narrative d'animation de groupe d'intravision ». Sabine LAGARDERE présentera une communication « Un sac à dos bien rempli pour continuer la route du CERAS ».

- Sabine LAGARDERE participera de manière active au Colloque EFTA-RELATES d'août 2025 à Lyon (intervenante, traductrice...). D'autres membres comme Joël PICART, Lucien HALLIN devraient également être présents.

7.3.5 Publications

Les membres du CERAS NA maintiennent leur souhait de s'inscrire dans des démarches de publications comme le réalisent chaque année Yveline REY et Sabine LAGARDERE tout particulièrement. Céline PARIS- ZAPATA est en cours de construction d'un projet d'article avec l'équipe des Infirmières en Pratique Avancée du CHU de Bordeaux.

Les présentations à Lyon donneront lieu à deux articles dans la Revue Thérapie Familiale en 2026.

7.3.6 Intravision et supervision

Le groupe a été constitué pour 2025. Il a posé comme règle la participation nécessaire aux deux instances : intravision et supervision.

Les séances avec Yveline REY se poursuivent en 2025 sur sa proposition.

Les dates ont été posées pour l'ensemble de l'année.

Néanmoins, Yveline REY a informé le groupe de l'arrêt de son intervention fin 2025. Un travail de sollicitation a été mené auprès de Jean-Paul MUGNIER, thérapeute familial, fondateur de l'IDES, qui a répondu favorablement. Une rencontre est prévue le 6 décembre 2025 pour commencer des séances en janvier 2026.